

En varm anbefaling til andre demensramte og pårørende

Yvonne Dommer
Datter til en mor med demens

Jeg får lyst til at skrive dette brev for at gøre andre demensramte og/eller pårørende opmærksomme på det fantastiske tilbud fra Brøndby Bordtennis Club og Pensionisthusene.

Jeg er selv meget taknemmelig for, at vores demenskonsulent gjorde min mor og mig opmærksomme på, at der er mulighed for at spille bordtennis den sidste søndag i hver måned i Brøndby Hallen. Det er et særligt hold for demensramte og deres pårørende.

Hverken min mor eller jeg havde nogensinde haft et bordtennisbat i hænderne og jeg tænkte, at det var et mærkeligt og urealistisk forslag for min mor på 88 og med demens.

Fra første gang blev vi taget super godt og professionelt

imod. Per, der står for holdet, er – udover at være super dygtig til bordtennis – også utrolig imødekomende, rar, tålmodig og rolig.

Vi blev sat godt i gang og Per sørger hver gang for at spille med min mor, da han jo kan "servere" boldene helt præcist og give gode instruktioner. Derudover spiller jeg lidt med min mor og det gør nogle af de øvrige deltagere også.

Der er rigtig god stemning og der bliver også udvekslet tanker om at have demens, eller være pårørende til en demensramt, og gode ideer til hvordan man kan tackle de forskellige udfordringer.

Alle kan være med, i det tempo de ønsker og det er helt ok at tage en eller flere pauser undervejs.

Cirka klokken 11.00 tager alle en fælles pause med kaffe, the og småkager (og nogen gange hjemmebag fra Pers hustru).

Som pårørende og datter,

så glæder jeg mig faktisk til at komme derhen med min mor. Jeg får også selv god motion, da vi alle spiller med hinanden og der er en god og positiv atmosfære.

TYVERI ALARM



- helt sikkert!

Glostrup Låse & alarm
43 96 45 00

Hovedvejen 64 · www.gla.dk
ISO 9001 certificeret

Er du sommerklar?



Vi har masser af elcykler fra Gazelle

Til omgående levering

- Stort udvalg af kvalitets elcykler fra det Hollandske Cykelmærke, Gazelle.
- Som oftest kan vi få Dig ud at køre inden for 24 timer.
- Tal med Bjørn (cykelhandleren)
- Han finder den rigtige cykel til dig
- Hurtig levering af din elcykel
- Mulighed for serviceaftale
- Stort udvalg af tilbehør

BG-CYKLER



Gazelle

Hovedvejen 110 / 2600 Glostrup / 43434544 / bg-cykler.dk
Åbningstider: Man – Tors 10:00 – 18:00 / Fre – Lør 10:00 – 14:00

I samarbejde med
GASTECH ENERGI

På Lager

Klimavenlig varmepumpe? Værs'god:

- Tysk topkvalitet
- Superøkonomisk
- Flot design - også i bryggerset

Med op til
15 års
Total
Tryghed

Varmepumpe

3 stk.
på lager

VVS og Energifirmaet

K. Kristensen & Søn ApS

Hesselager 15, 2605 Brøndby Tlf: 43964861
vvs@kkristensen.dk

Naturgasmester
i samarbejde med Seas-nve

ctc

PARKERING PÅ BAGSIDEN



TID TIL ROSÉ

KOM IND I BUTIKKEN OG FIND DIN SOMMERSMAG!



KOKKENS VINHUS

Hovedvejen 102, Glostrup · Peter Bangs Vej 74, Frederiksberg
• Telefon 44970230 · www.kokkensvinhus.dk