



09-06-2020

Generelle retningslinjer (spillere og forældre)

- **Aflevering:** Børnene sættes af på parkeringspladsen og går selv ned i klublokalet. I skal møde så tæt på træningsstart som muligt.
- **Afhentning:** Børnene bliver sendt op eller fulgt op af en træner, når træningen er slut.
- Omklædningsrum kan anvendes, men det anbefales, at man møder omklædt til træning.
- Drikkedunke skal være fyldt op, når man ankommer til træning.
- Når man kommer ind i lokalet, sørger man for at vaske hænder eller spritte sine hænder af. Vi anbefaler at man selv medbringer håndsprit til eget forbrug.
- Host og nys skal foregå i albuebøjningen. Hvis man hoster eller nyser i hænderne, skal man straks vaske hænder med vand og sæbe.
- Hver person har sit eget område på bænkerne, der er mærket af med tape. Dette område kan bruges til ophold og opbevaring af tasker og tøj.
- Som udgangspunkt skiftes der ikke træningsmakker under træning. Der skiftes heller ikke side under træning.
- Der gives ikke håndtryk ved afsluttet kamp eller træning.
- Den hygiejneansvarlige sørger for at borde gøres rent med vand og sæbe efter hver træning.
- Der vil være én ansvarlig person, som sørger for at sætte borde og bander op.
- Ophold i fælleslokalet begrænses af hensyn til rengøring.
- Hallen lukker kl. 22 og alle skal have forladt hallen inden da.
- Det er ikke tilladt at træne uden for de normale træningstider.

Ved symptomer

Hvis man udviser symptomer på COVID-19 (feber, træthed, tør hoste, åndedrætsbesvær, tab af smags- eller lugtesans, muskelømhed), må man IKKE møde op til træning. Det er først tilladt at møde op igen tidligst 48 timer efter man er symptomfri.