

Informationsfolder

2025/2026



Brøndby Bordtennis Club



Velkommen til Brøndby Bordtennis Club

Vi håber, at den følgende information vil give jer et indtryk af Brøndby Bordtennis Club og klubbens aktiviteter, og at du/dine forældre kan få den information I har brug for samt svar på nogle af de spørgsmål I har eller får i den kommende tid.

Det er et vigtigt mål for os, at Brøndby Bordtennis Club er en god klub for **alle**, der har lyst til at spille bordtennis.

Det er vore mål at **alle** medlemmer, uanset sportslige niveau og ambitioner, får en masse gode, sjove, udviklende og lærerige oplevelser, og at alle får et træningstilbud og mulighed for at deltage i stævner og turneringer som er tilpasset den enkeltes niveau, ambition og motivation.



Indhold

Bestyrelsen	4
Træningstider	5
Trænere	5
Nye medlemmer	6
Kontingent.....	6
Klubbøj, bat og andet udstyr	7
Vestegnen-samarbejde	7
Hjemmeside, Facebook og Instagram	8
Andre vigtige hjemmesider	9
Ordensreglement	10
Generelt om stævner og andre aktiviteter	11
Specielle tilbud til begyndere – Ungdom.....	11
Tilbud til øvede spillere og elitespillere – Ungdom.....	12
Specielle tilbud til elitespillere – Ungdom.....	13
Tilbud til seniorspillere	14
Egne stævner	15
Andre stævner	16
Træningslejligheder	17
Arrangementer	18
Frivillig i Brøndby Bordtennis Club	19
Sponsoraftaler	20



Bestyrelsen

Formand

Michael Ryding

Næstformand

Morten Olsen

Ungdomsformand

Marcus Gøgsig

Seniorformand

Ronny Budal

Kasserer

Lars Jørgensen

Bestyrelsesmedlem

Morten Møller Christensen

Bestyrelsessuppleant

Mette Brandt

Bestyrelsessuppleant

Saro Zanzanian



Træningstider

Aktuelle træningstider fremgår af vores hjemmeside:

<http://brondbybordtennisclub.dk/wordpress/traeningstider/>

Trænere

Elitetrænere

Allan Hansen

Ungdomstrænere

Marcus Gøgsig

Mobil: 51 46 68 62

Mail: marcusgogsig@hotmail.com

Noah Spuur

Freja Nielsen

Saro Zanzanian

Lars Frost

Morten Olsen

Seniortrænere (bredde)

Ingen pt.



Nye medlemmer

Som nyt medlem af Brøndby Bordtennis Club kan vi tilbyde en prøvetræningsperiode på ca. 4 træningspas. Herefter vil man modtage indmeldelsesblanket.

Man skal selv medbringe tøj og indendørssko. Vi anbefaler man bruger shorts og t-shirts, som ikke er hvide. Bat og bolde kan lånes i klubben. Skal du købe et bat, så snak med din træner først.

Har du yderligere spørgsmål kan du kontakte én af trænerne.

Kontingent

Kontingent er som angivet nedenfor. Kontingentet gælder for en hel sæson (august-juni).

Der udsendes kontingentopkrævning i starten af sæsonen og ved nye indmeldelser.

Træningsgruppe	Kontingent
Elite (senior)	2000 kr.
Elite (ungdom)	2000 kr.
Ungdom A	1550 kr.
Senior, bredde	1100 kr.
Ungdom, bredde	1100 kr.
60+	450 kr.
Passivt kontingent	150 kr.

Ved indmeldelse efter jul vil der være mulighed for at betale et forholdsmæssigt kontingent.

Indbetalingen af kontingent skal enten ske via MobilePay, kreditkortbetaling eller bankoverførsel. Link til betaling med MobilePay/kreditkort fremgår af den faktura, som fremsendes sammen med kontingentopkrævningen.

Bankkonto

Reg. nr.: 2252

Kontonummer: 6884 636 343

Nordea Bank

Ved bankoverførsel bedes du venligst anføre spillerens fulde navn.



Klubbetøj, bat og andet udstyr

Klubben får rabat ved køb hos Butterflyshop. I deres butik i Greve kan man købe tøj, sko og andet tilbehør.

<http://www.butterflyshop.dk/>

Når man deltager i stævner eller holdkampe, skal man spille i vores klubbetøj.

Klubbetøj med klublogo og navn på ryggen kan bestilles via vores hjemmeside. Det er også muligt at bestille klubsokker. Betaling foregår kontant eller på MobilePay.

<http://brondbybordtennisclub.dk/wordpress/klubtoej/>

Klubbetøjet bliver altid trykt med klubbens sponsorer. Hvis man ønsker at tilføje tryk fra egne sponsorer, kan det angives ved bestilling. Der opkræves et lille gebyr pr. ekstra tryk.

Ved ønske om at prøve klubbetøj, kontakt Michael Ryding på michael.ryding@hotmail.com eller snak med én af trænerne.

Vi anbefaler, at du køber bat gennem klubben. Kvaliteten er højere (og prisen typisk lavere) end på de bat, man kan købe i almindelige sportsforretninger. Klubbens bat er bedre egnede til at lære korrekt bordtennisteknik.

Vestegnen-samarbejde

De sidste mange år har Brøndby Bordtennis Club haft et samarbejde med Greve Bordtennisclub omkring træning på elitesiden. Samarbejdet har resulteret i en overbygningssklub, som hedder Vestegnen Bordtennisclub.

Vores hold i divisionerne for ungdom og senior består af spillere fra både Brøndby og Greve, og derfor hedder holdene "Vestegnen". Derimod hedder alle vores resterende hold i både senior- og ungdomsrækkerne "Brøndby BC".



Hjemmeside, Facebook og Instagram

I Brøndby Bordtennis Club har vi både en hjemmeside, en Facebook-side og en Instagram-profil. Vi anbefaler jer at følge vores Facebook-side og Instagram-profil, så I bliver opdateret, når vi laver nye opslag.

Husk at tage vores Facebook/Instagram, hvis I lægger præmiebilleder op på jeres egen profil.

Hjemmeside

Vores hjemmeside kan findes på adressen www.brondbybordtennisclub.dk.

Vigtige informationer kommer til at ligge på vores hjemmeside: træningstider, nyheder, information omkring arrangementer og lignende.

Facebook

Brøndby Bordtennis Clubs Facebook kan findes via <https://www.facebook.com/brondbybordtennis>. Her vil vi forsøge at lægge alle informationer fra hjemmesiden også. Ydermere vil vores fotograf lægge billeder op fra stævner og holdkampe.

På vores Facebook-side har vi over 100.000 billeder som går helt tilbage til sæsonen 2005/2006.

Facebook-gruppe til ungdomsspillere

Vi har også en gruppe, der henvender sig til spillere og forældre i ungdomsafdelingen. Gruppen hedder "Brøndby Bordtennis Club Ungdom/Forældre" og findes på linket herunder eller ved at søge på Facebook: <https://www.facebook.com/groups/1564004240566694/>.

Facebook-gruppe til seniorspillere

Desuden har vi en gruppe, der henvender sig til spillere i seniorafdelingen. Gruppen hedder "Brøndby Bordtennis Club Seniorer" og findes på linket herunder eller ved at søge på Facebook: <https://www.facebook.com/groups/2011249075835298/>.

Instagram

Vores Instagram-profil kan finde via følgende link:

<https://www.instagram.com/vestegnenbtk/>

Her lægges blandt andet billeder op fra stævner, holdkampe, sociale arrangementer og lignende.

Opslagstavlerne i klubben

I klubben har vi tre opslagstavler. Én ved indgangen og to i klublokalet. Her kommer til at hænge informationer om stævner, træning, kampe, arrangementer, generelle informationer og lignende.



Andre vigtige hjemmesider

Alle links kan ligeledes findes på hjemmesiden under fanen "Links".

Bordtennis Danmark

Bordtennis Danmark er den øverste union for bordtennis i Danmark.

Hjemmeside: <https://bordtennisdanmark.dk/>

Facebook-side: <https://www.facebook.com/BordtennisDK>

Bordtennisportalen

Her foregår tilmeldingen til stævner. Det er også muligt at se en oversigt over klubber og stævneresultater. Siden rummer også den danske rangliste og stillingerne i alle holdturneringer.

Hjemmeside: www.bordtennisportalen.dk

Bordtennis DK (Facebook)

Bordtennis DK er et forum, hvor der kan udveksles meninger, idéer og erfaring.

Hjemmeside: Søg på "Bordtennis DK" på Facebook.



Ordensreglement

Følgende ordensreglement er gældende for alle i Brøndby Bordtennis Club:

- Bolde samles sammen efter **hver** træning.
- Lånebat og bolde skal lægges tilbage i trænerskabene, som låses efter endt træning.
- Bander sættes på plads langs med væggene efter endt træning.
- Tasker og tøj lægges på bænken i træningslokalet eller omklædningsrummet – ikke i fælleslokalet, som er beregnet til ophold.
- Det er under ingen omstændigheder tilladt at slå, sparke eller lignende til borde, bander, net og andet materiel i klublokalet. Overtrædelse medfører karantæne i klubben.
- Ødelagte bolde og andet skrald smides i skraldespanden.
- Dåser og flasker med pant smides i pantskraldespanden – dåser og flasker uden pant smides i skraldespanden.
- Brugt bestik, tallerkner og andet service sættes i opvaskemaskinen, som tømmes efter brug.
- Drikkeglas fra køkkenet må ikke benyttes som erstatning for drikkedunke i træningslokalet. Hav altid en drikkedunk med til træning.
- Sofaerne er beregnet til at sidde i – ikke til at kravle, stå og hoppe i.

Vi håber alle vil hjælpe til med at overholde ordensreglementet, så vi kan fortsætte med at have et pænt og ordentligt træningslokale og fælleslokale.



Generelt om stævner og andre aktiviteter

Stævnekalender

Klubben udarbejder hver sæson en stævnekalender, hvor alle aktiviteter fremgår: stævner, holdkampe, træningslejre, interne arrangementer mm.

Stævnekalenderen er opdelt i kolonner efter niveau eller type af aktivitet: begynder, øvet, elite, landshold, holdkampe.

Af kalenderen fremgår det hvilke stævner, vi prioriterer som klulture, og hvor vi prioriterer at have trænere med.

Stævnekalenderen kan findes via følgende link:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1s0EYl5Bgm0SnMeFXgKDrYmlU0SGCbK6aFZonKVgJBbs/edit#gid=0>

Klubbetøj til stævner og holdkampe

Når man deltager i stævner eller holdkampe, skal man spille i vores klubbetøj.
Det er især vigtigt for at vi kan vise vores sponsorer frem.

Specielle tilbud til begyndere – Ungdom

Ungdomsstævner

Ungdomsstævner henvender sig til begyndere og let øvede spillere, som ønsker at supplere træningen med turneringskampe. Hvert stævne tager mellem ca. 3 timer.

Klubberne bliver inddelt i geografiske kredse à 3-5 klubber, og de enkelte runder afvikles på skift hos de deltagende klubber i kredsen. Der afvikles i alt ca. 6 stævner i løbet af sæsonen.

Spillerne deles op efter niveau i puljer à typisk 5-7 spillere, hvori der spilles alle mod alle. Efter runden rykker nr. 1 og 2 én pulje op, mens den sidste og næstsidste i hver pulje rykker én gang ned. Ungdomsstævnerne afholdes som et afsluttet stævne med præmier til de 3 bedst placerede i hver pulje ved hvert stævne.

Deltagelse i ungdomsstævnerne er gratis. Klubben dækker deltagergebyret.

Tilmelding skal ske på mail til stævner@brondbybordtennisclub.dk senest torsdagen inden stævnet.

Stævnedatoer fremgår af vores stævnekalender.



Tilbud til øvede spillere og elitespillere – Ungdom

Holdkampe for ungdom

Holdkampe er det næste niveau efter ungdomsstævner. Trænerne beslutter, hvornår man er parat til at spille holdkampe.

Man spiller på klubhold à tre spillere og møder hold fra andre klubber. Normalt spilles der 12-16 holdkampe på en sæson, så man kan få spillet masser af kampe. Holdkampene afvikles i weekender. Typisk spiller man tre singler hver og én double svarende til 10 kampe pr. holdkamp.

Alle klubbens hold kan findes under fanen ”Hold” på hjemmesiden eller på Bordtennisportalen under ”Holdturnering” ved at søge på enten ”Brøndby BC” eller ”Vestegnen”.

<https://bordtennisportalen.dk/DBTU/HoldTurnering/Stilling/>

Holdkampe for senior

De ældste og/eller bedste ungdomsspillere kan få tilbuddet om at spille holdkampe for senior.

Man skal typisk have spillet bordtennis i et par år og være 15-16 år gammel, før man får tilbuddet om holdkampe i seniorrækkerne.



Specielle tilbud til elitespillere – Ungdom

Danmarksmesterskaberne (DM)

Alle ungdomsspillere, som har et vist niveau, får mulighed for at deltage i danmarksmesterskaberne, såfremt de kvalificerer sig. I løbet af sæsonen afvikles der en række kvalifikationsstævner, hvor man kan opsamle kvalifikationspoint baseret på ens resultater.

DM afholdes i forskellige byer fra år til år. Stævnet ligger typisk i starten af maj. Der konkurreres både i single og double for begge køn samt mixdouble.

Klubben laver en klubbetur for de deltagende spillere, hvor vi sover og spiser fælles.

Stævner i udlandet

De spillere, som trænerne vurderer har niveauet, bliver også inviteret til ét eller flere stævner i udlandet. Vi har blandt andet været til stævner i Sverige, Tyskland, Belgien og Østrig.

Holdkampe

De bedste ungdomsspillere kan som et led i deres udvikling også få mulighed for at spille holdkampe i divisionsrækkerne for senior.



Tilbud til seniorspillere

Holdkampe

Man spiller på klubhold à to, tre eller fire spillere afhængig af hvilken række, man deltager i.

Normalt spilles der 14-18 holdkampe på en sæson mod hold fra andre klubber, så man kan få spillet masser af kampe. Holdkampene afvikles på hverdagsaftener, bortset fra i divisionsrækkerne, hvor kampene spilles i weekenden.

I Serie 5 spiller man på 2-mandshold. Man spiller to singler og én double hver. I alt 5 kampe pr. holdkamp.

I Serie 4 og Serie 3 spiller man på 3-mandshold. Man spiller tre singler hver og én double. I alt 10 kampe pr. holdkamp.

I Serie 2 og opefter spiller man på 4-mandshold. Man spiller tre singler og én double hver. I alt 14 kampe pr. holdkamp.

Alle klubbens hold kan findes under fanen "Hold" på hjemmesiden eller på Bordtennisportalen under "Holdturnering" ved at søge på enten "Brøndby BC" eller "Vestegnen".

<https://bordtennisportalen.dk/DBTU/HoldTurnering/Stilling/>



Egne stævner

Vi har de sidste mange år afholdt fire stævner pr. sæson i samarbejde med Greve Bordtennisclub. Stævnerne ligger jævnt fordelt ud over året. De normale terminer er som følger. De gældende datoer kan altid ses på vores stævnekalender:

Vestegnen Startstævne – ultimo august

Vestegnen Julestævne – medio december

Brøndby Stævnet – medio marts

Vestegnen Sommerstævne – medio juni

Vestegnen stævners primære fokus er begyndere og de let øvede/øvede spillere. Her vil der være god mulighed for at spille en masse kampe og for at hilse på bordtennisspillere fra andre klubber. Målgruppen til Brøndby Stævnet inkluderer også elitespillere.

Stævnerne genererer økonomi til klubben, som vi kan bruge til at aflønne trænere i forbindelse med træning, stævner og holdkampe samt til de mange arrangementer, som klubben afholder i løbet af en sæson.

Hjælp ved egne stævner

At være stævnearrangør kan være et krævende job og det hele beror på frivillig arbejdskraft. Derfor er vi afhængige af, at medlemmer og forældre giver en hjælpende hånd, når vi skal holde stævner, herunder:

- Opsætning og nedtagning af borde/bander/net/dommerborde/bod (hhv. fredag eftermiddag og søndag aften).
- Bordvagt, der har ansvar for at dele dommersedler, bolde og kuglepenne ud og indsamle dem igen efter kampene.
- Hjælp i bod, hvor der skal sælges frugt, slik, kage, mad og drikkevarer.
- Bagning af kage, som kan sælges i boden.

I perioden op til stævnerne vil der blive sendt en mail rundt med et Google Sheets dokument, hvor man kan tilmelde sig som medhjælper.

Alle opgaver er inddelt i mindre intervaller, så man kan nøjes med at hjælpe et par timer.

Al hjælp til vores egne stævner betyder gratis deltagelse for de spillere, som har hjulpet til.

Klubben forventer, at alle medlemmer hjælper til ved minimum ét stævne om året.
Det gælder også selvom man ikke selv spiller ved stævnet.



Andre stævner

I løbet af sæsonen vil der være en række stævner, som primært retter sig mod begyndere, let øvede og øvede spillere. Til disse stævner har man god mulighed for at få en masse kampe og lære spillere fra store dele af Danmark at kende. Det er også en fin lejlighed til at komme ud og prøve de ting af, som man har øvet i træningslokalet.

Invitationer til disse stævner bliver sendt ud på mail og hængt op på opslagstavlen i klubben. En oversigt over sæsonens stævner kan også ses på Bordtennisportalen, Bordtennis Danmarks hjemmeside og vores stævnekalender.

<https://bordtennisportalen.dk/DBTU/Turning/SaesonPlan/>

<https://bordtennisdanmark.dk/kalender/>

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1s0EYl5Bgm0SnMeFXgKDrYmlU0SGCbK6aFZonKVgJBbs/edit#gid=0>

Klubture

I løbet af sæsonen arrangerer vi også et par klubture. De seneste par år har vi været til stævne i Odense i starten af december. Der plejer også at blive arrangeret klubtur til DM for de spillere, der har kvalificeret sig.

Tilmelding til stævner

De første par gange, man skal melde sig til stævner, er trænerne meget villige til at hjælpe, da processen ikke er helt nem.

Derefter forventes det, at spillerne / forældrene selv sørger for at melde spillerne til.

På vores hjemmeside findes en udførlig vejledning til, hvordan man tilmelder sig stævner:

<http://brondbybordtennisclub.dk/wordpress/om-bordtennisportalen-staevnetilmelding/>

Tilmelding til vores egne stævner

Hvis man hjælper til ved vores egne stævner, kan man deltage gratis.

Tilmelding skal da ske på mail til staevner@brondbybordtennisclub.dk.



Træningslejre

Egne træningslejre

I løbet af sæsonen afholder vi et par træningslejre internt i klubben, typisk i skoleferierne.

Der er ikke nogen faste ferier eller weekender, som vi afholder træningslejre i.

Information om træningslejre vil blive sendt ud på mail.

Andre klubbers træningslejre

Mange andre klubber afholder også åbne træningslejre i skoleferierne.

Information træningslejrene vil typisk fremgå af kalenderen på Bordtennis Danmarks hjemmeside og/eller blive sendt ud til medlemmerne via mail.



Arrangementer

Gennem sæsonen vil vi i klubben afholde en del arrangementer. Ikke alle datoer er fastlagt ved sæsonstart, men supplerende information vil komme på vores interne Facebook-side og via mail op til arrangementet.

Juleafslutning (medio december)

I midten af december mødes klubbens medlemmer til en aften med bordtennis og hygge før vi ønsker hinanden en god jul. Der vil være æbleskiver, brunkager og kolde drikke til de fremmødte. Det er gratis at deltage. Forældre og søskende er meget velkomne til at deltage også.

Klubmesterskab for seniorer (april/maj)

Klubmesterskabet for seniorer plejer at ligge omkring april/maj og alle klubbens seniorspillere kan deltage – ung som gammel. Til klubmesterskabet afholdes en bordtennisturnering i single og double om formiddagen, hvorefter der er fælles spisning og uddeling af præmier.

Klubmesterskab for ungdom og sæsonafslutning (medio juni)

Klubmesterskabet for ungdom afholdes typisk i midten af juni. Her er alle ungdomsspillere og deres familie velkomne.

Til klubmesterskabet opdeles spillerne i puljer efter niveau, så puljerne bliver så jævnbyrdige som muligt. Efter singlekampene spilles doubler, hvor spillere fra den stærkeste pulje sammensættes med spillere fra den svageste pulje. Herefter bliver der uddelt præmier til de bedst placerede i hver række. Til klubmesterskabet afholder vi også sæsonafslutning for ungdom, hvor også årets priser bliver uddelt. Vi har følgende priser i klubben:

Prisen for **årets drengespiller** og **årets pigespiller** uddeles til de spillere, som har leveret et ekstraordinært stykke arbejde i træningslokalet, og som har opnået gode resultater i sæsonen.

Priserne uddeles som en vandrepokal samt et diplom til hver af de respektive spillere.

Prisen for **årets overraskelse** uddeles til den spiller eller det hold, som har vist en ekstraordinær udvikling i sæsonen eller som på anden måde har vist overraskende tendenser.

Prisen uddeles som en vandrepokal samt et diplom.

Prisen for **årets fighter** uddeles til den spiller, som gennem sæsonen har vist en ekstraordinær fightervilje både til træning og til kamp/stævner.

Prisen uddeles som en T-shirt med trykket "Årets fighter" på ryggen.

Prisen for **årets unge spiller** uddeles efter samme kriterier som årets drengespiller og årets pigespiller. Prisen retter sig primært mod de yngste og nyeste spillere i klubben.

Prisen uddeles som en pokal.



Prisen for **årets hold** uddeles til det holdturneringshold, som har overrasket på resultatsiden eller vist ekstraordinær holdindsats i løbet af sæsonen.

Prisen uddeles som en pokal til hver spiller på holdet.

På vores hjemmeside har vi en "Hall of Fame", hvor alle de tidligere vindere af årets priser fremgår:

<http://brondbybordtennisclub.dk/wordpress/hall-of-fame/>

Frivillig i Brøndby Bordtennis Club

For at klubben kan fungere optimalt og for at vi kan opretholde det høje aktivitetsniveau, vi stræber efter, har vi brug for hjælp fra frivillige.

På vores hjemmeside findes en indholdsfortegnelse over de opgaver, der skal udføres i Brøndby Bordtennis Club – enten af bestyrelsen, trænere eller frivillige.

Under indholdsfortegnelsen kan opgavebeskrivelserne for de enkelte opgaver læses.

<http://brondbybordtennisclub.dk/wordpress/frivillig-i-bbc/>

Hvis du kan se dig selv løse én eller flere af opgaverne på vores hjemmeside, kan du tage kontakt til Michael Ryding på michael.ryding@hotmail.com.



Sponsoraftaler

Meget af den støtte, som vores sponsorer yder, går til at styrke aktiviteterne i klubben. Derfor er det også vigtigt, at støtten også går den anden vej. Jo mere vi kan støtte vores sponsorer, jo større chance er der for at de vil fortsætte med at støtte os.

Sponsor for Brøndby Bordtennis Club

Vi har i mange år været med i toppen af dansk bordtennis både på ungdomssiden og på seniorsiden. Vi har vundet adskillige DM-medaljer i holdkamp for ungdom samt medaljer til individuelt DM, og vi har flere hold i de bedste pige- og drengerækker i Danmark både for ungdom og for senior.

Vi ønsker fortsat at være en del toppen i dansk bordtennis og kæmpe med om DM-medaljerne. Derfor er det også vigtigt at vi kan tilbyde både vores elite- og breddespillere den mest optimale træning og at vi har kvalificerede trænere til rådighed.

På pigesiden er vi en af de førende bordtennisklubber i Danmark og har gennem tiden skabt flere landsholdsspillere. Vi ønsker at fortsætte denne tendens ved blandt andet at opretholde en bred trup af pigespillere, som vi kan tilbyde gode træningsforhold og gode, trygge rammer.

For at opnå vores mål er det vigtigt med et godt samarbejde mellem trænere, spillere og bestyrelsen. Ydermere er sponsorer også en vigtig brik, som kan bringe værdifulde ressourcer ind i klubben.

Som sponsor for Brøndby Bordtennis Club har du følgende muligheder for eksponering:

- Logo på klubbetøj / bordtennisbänder
- Positiv omtale blandt klubbens medlemmer
- Hjemmeside – vores hjemmeside har et område dedikeret til vores sponsorer
- Facebook og Instagram

Nye sponsorer?

Vi arbejder hele tiden på at få nye sponsorer tilknyttet klubben, så vi kan give vores medlemmer den absolut bedste og mest kvalificerede træning, og så vi samtidig også har ressourcer til at tage på klubbture og afholde sociale arrangementer i klubben.

Ville din arbejdsplads være interesseret i at støtte Brøndby Bordtennis Club? Eller har du en god forbindelse, som vil sponsorere klubben, så er du meget velkommen til at tage kontakt.

Michael Ryding

Mobil: 40 90 10 21

Mail: michael.ryding@hotmail.com